Все эндоскопические исследования выполняются натощак!

**Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии**

Накануне исследования: легкий ужин не позднее 18 часов

В день исследования голод.

В день исследования до проведения ЭГДС разрешается чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта.

Важно! своевременно предупредить врача о наличии у Вас аллергии.

Вам необходимо с собой иметь: направление на ЭГДС исследование, полотенце или пеленку.

Как вести себя после исследования?

Из-за анестезии неба и голосовых связок нельзя принимать пищу и воду в течении 1 часа после исследования, чтобы избежать попёрхивания и кашля.

**Подготовка к ректороманоскопии, сигмоидоскопии**

За 2-3 дня до обследования: из рациона необходимо исключить свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшенная, перловая), молоко, газированную воду, квас, пиво.

Накануне обследования: последний прием пищи не позднее 18-00.

Метод подготовки механический (очистительные клизмы).

В день исследования –голод.

Накануне вечером две клизмы (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды) через 30 мин.

В день осмотра с утра две клизмы (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды) через 30 мин.

От последней клизмы до исследования должно пройти не менее 2 часов.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку.

**Подготовка к колоноскопии**

За 2-3 дня до обследования: из рациона необходимо исключить свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшенная, перловая), молоко, газированную воду, квас, пиво.

I способ: с помощью препарата Фортранс

Накануне обследования: последний прием пищи не позднее 8-00.

14-00 подготовить раствор Фортранса

Для этого каждый пакет Фортранса (всего для подготовки требуется 4 пакета) необходимо растворить в 1 литре кипяченой воды и выпивать по литру раствора в час, в среднем 1 стакан каждые 15 мин.

Время приема Фортранса: с16-00 до 20-00

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

При необходимости дополнительно можно пить воду, сладкий чай.

В день исследования – голод.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку

2 способ: с помощью препарата Флит Фосфо-сода

Накануне обследования:

7-00 утра завтрак: один стакан (или более) «легкой жидкости» (фруктовые соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные безалкогольные напитки)

10-00 содержимое одного флакона (45 мл) растворяется в половине стакана (120 мл) холодной воды и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды.

13:00 выпить по крайней мере три стакана (720 мл) «легкой жидкости» или воды, при желании объем можно увеличить.

19:00 выпить один стакан «легкой жидкости» или воды, при желании объем можно увеличить.

20-00 содержимое второго флакона (45 мл) растворить в половине стакана (120 мл) холодной воды и запить одним стаканом (240 мл) холодной воды. При желании можно выпить больше жидкости.

При необходимости можно пить «легкие жидкости» и воду до 24-00.

В день исследования – голод.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять эспумизан суспензию или в капсулах. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

**Подготовка к бронхоскопии, ларингоскопии**

В день исследования – голод.

За 24 часа перед исследованием прекратить курение. Медикаменты принимать по назначению врача.

Важно! своевременно предупредить врача о наличии у Вас аллергии.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку

Перед исследованием необходимо выполнить все дополнительные исследования, которые Вам будут назначены, как правило-ЭКГ и ФВД

Как вести себя после исследования?

Из-за анестезии неба и голосовых связок нельзя принимать пищу и воду в течении 1 часа после исследования, чтобы избежать попёрхивания и кашля.

**Правила подготовки к лабораторным диагностическим исследованиям**

**Сбор мочи**

Для анализа рекомендуется собирать всю порцию утренней мочи в сухую чистую посуду после тщательного туалета мочеполовых органов и исследовать свежей.

**Сбор кала**

Для исследования направляют свежевыделенный кал в количестве, полученном за одну дефекацию. Кал собирают в чистую посуду (стеклянную или пластиковую) с крышкой и сразу доставляют в лабораторию.

**Сбор мокроты**

Мокрота собирается утром натощак (до завтрака). Для этого нужно почистить зубы, прополоскать рот кипяченой водой. Затем следует глубокое откашливание. Пробу собирают в герметичную посуду с завинчивающейся крышкой.

**Исследование периферической и венозной крови**

Исследование проводят утром натощак. Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.