

Подготовка к исследованиям

Подготовка к КТ и МРТ исследованиям

Специальная подготовка к КТ и МР исследованиям не требуется; возможен лёгкий завтрак.

Подготовка к рентген-исследованиям ЖКТ

за 2 часа до исследования прекратить приём пищи, жидкости, не курить. При исследовании толстого кишечника приём фортранса или его аналогов за 24 часа до исследования по схеме.

Подготовка пациентов к радиоизотопным исследованиям

Методы и исследования, проводимые в лаборатории радиоизотопной диагностики не требуют специальной подготовки.

Качественное проведение исследования зависит от своевременной (в строго назначенное время) явки пациента.

При отмене исследования или задержке его проведения по каким-либо причинам пациент должен немедленно сообщить об этом в отделение изотопной диагностики.

Радиоизотопные исследования не мешают проведению других диагностических и лечебных мероприятий.

Подготовка к УЗИ исследованиям

- УЗИ органов брюшной полости: за 2-3 дня до проведения исследования не рекомендуется употреблять в пищу продукты, способствующие повышенному газообразованию (газированная вода, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, цельное молоко, бобовые, квашеную капусту, квас, торты, пирожные и т.д.). При индивидуальной склонности к метеоризму, рекомендуется прием энтеросорбентов. Кроме того, исследование должно проводиться натощак, поэтому необходимо воздерживаться от приема пищи за 8-12 часов до проведения процедуры. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Не рекомендуется курить до исследования. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии;
 - УЗИ мочевого пузыря: Для этого за 1 час до исследования рекомендуется выпить 1 литр негазированной жидкости
 - УЗИ органов малого таза проводится в первые 10 дней менструального цикла, требует наполненного мочевого пузыря. Для этого за 1 час до исследования рекомендуется выпить 1 литр негазированной жидкости. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования
 - УЗИ молочных желез проводится в первые 10 дней менструального цикла.
- Остальные виды ультразвукового исследования не требуют подготовки.

Правила подготовки к эндоскопическим исследованиям

Все эндоскопические исследования выполняются натощак!

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии

Накануне исследования: легкий ужин не позднее 18 часов

В день исследования голод.

В день исследования до проведения ЭГДС разрешается чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта.

Важно! своевременно предупредить врача о наличии у Вас аллергии.

Вам необходимо с собой иметь: направление на ЭГДС исследование, полотенце или пеленку.

Как вести себя после исследования?

Из-за анестезии неба и голосовых связок нельзя принимать пищу и воду в течении 1 часа после исследования, чтобы избежать поперхивания и кашля.

Подготовка к ректороманоскопии, сигмоидоскопии, колоноскопии.

За 2-3 дня до обследования: из рациона необходимо исключить свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшеничная, перловая), молоко, газированную воду, квас, пиво.

Накануне обследования: последний прием пищи не позднее 18-00.

В 14:00-15:00 слабительное (до эффекта - жидкий стул).

Метод подготовки механический (очистительные клизмы).

В день исследования – голод.

Накануне вечером две клизмы (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды) через 30мин.

В день осмотра с утра две клизмы (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды) через 30мин.

От последней клизмы до исследования должно пройти не менее 2 часов.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку.

Подготовка к колоноскопии

За 2-3 дня до обследования: из рациона необходимо исключить свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшеничная, перловая), молоко, газированную воду, квас, пиво.

1 способ: с помощью препарата Фортранс

Накануне обследования: последний прием пищи не позднее 8-00.

14-00 приготовить раствор Фортранса

Для этого каждый пакет Фортранса (всего для подготовки требуется 4 пакета) необходимо растворить в 1 литре кипяченой воды и выпивать по литру раствора в час, в среднем 1 стакан каждые 15 мин.

Время приема Фортранса: с 16-00 до 20-00

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

При необходимости дополнительно можно пить воду, сладкий чай.

В день исследования – голод.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку

2 способ: с помощью препарата Флит Фосфо-сода

Накануне обследования:

7-00 утра завтрак: один стакан (или более) «легкой жидкости» (фруктовые соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные безалкогольные напитки)

10-00 содержимое одного флакона (45 мл) растворяется в половине стакана (120 мл) холодной воды и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды.

13:00 выпить по крайней мере три стакана (720 мл) «легкой жидкости» или воды, при желании объем можно увеличить.

19:00 выпить один стакан «легкой жидкости» или воды, при желании объем можно увеличить.

20-00 содержимое второго флакона (45 мл) растворить в половине стакана (120 мл) холодной воды и запить одним стаканом (240 мл) холодной воды. При желании можно выпить больше жидкости.

При необходимости можно пить «легкие жидкости» и воду до 24-00.

В день исследования – голод.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять эспумизан суспензию или в капсулах. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

Подготовка к бронхоскопии, ларингоскопии

В день исследования – голод.

За 24 часа перед исследованием прекратить курение. Медикаменты принимать по назначению врача.

Важно! своевременно предупредить врача о наличии у Вас аллергии.

Вам необходимо иметь при себе направление на исследование, простынь или пеленку

Перед исследованием необходимо выполнить все дополнительные исследования, которые Вам будут назначены, как правило-ЭКГ и ФВД

Как вести себя после исследования?

Из-за анестезии неба и голосовых связок нельзя принимать пищу и воду в течении 1 часа после исследования, чтобы избежать поперхивания и кашля.

Правила подготовки к лабораторным диагностическим исследованиям

Сбор мочи

Для анализа рекомендуется собирать всю порцию утренней мочи в сухую чистую посуду после тщательного туалета мочеполовых органов и исследовать свежей.

Сбор кала

Для исследования направляют свежесобраный кал в количестве, полученном за одну дефекацию. Кал собирают в чистую посуду (стеклянную или пластиковую) с крышкой и сразу доставляют в лабораторию.

Сбор мокроты

Мокрота собирается утром натощак (до завтрака). Для этого нужно почистить зубы, прополоскать рот кипяченой водой. Затем следует глубокое откашливание. Пробу собирают в герметичную посуду с завинчивающейся крышкой.

Исследование периферической и венозной крови

Исследование проводят утром натощак. Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.